

CURRICULUM VITAE

Alessandro Lenzi

Specialista in Psichiatria - Ricercatore presso Università di Pisa

CURRICULUM ATTIVITÀ SCIENTIFICA

Il dott. Alessandro Lenzi, , ha conseguito il diploma di maturità scientifica presso il liceo scientifico "E. Fermi" di Cecina nell'anno scolastico 1969-70 con la votazione di 50/60 e la laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pisa, nella sessione estiva dell'anno accademico 1975/76, discutendo una tesi dal titolo "Influenza della carenza affettiva precoce sullo sviluppo psicologico del bambino".

Nello stesso anno é stato ammesso alla Scuola di Specializzazione in Psichiatria presso l'Istituto di Psichiatria dell'Università di Pisa. ".

Nell'aprile 1979 é risultato vincitore di una borsa di studio annuale, concernente "Lo studio dei problemi relativi allo sviluppo della ricerca psichiatrica e psicofarmacologica", borsa che é stata prorogata fino al 30-9-1981.

Nella sessione autunnale dell'anno accademico 1979/1980 ha conseguito il diploma di Specializzazione in Psichiatria con la votazione di 70/70 e lode discutendo la tesi: "L'elettroretinografia come metodica d'indagine dell'attività dopaminergica nell'uomo".

Dal 1981 lavora in qualità di Ricercatore presso l'Istituto di Psichiatria dell'Università di Pisa.

Dal 1985 è socio della Società Italiana di Psichiatria.

Dal 1987 è socio della European College of Neuropsychopharmacology (E.C.N.P.).

Nel 1993 é stato uno dei Soci fondatori della Sezione Toscana della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, che ha coordinato fino al 1998. Attualmente fa parte del Comitato Direttivo.

Dal gennaio 1995 al 1998 ha fatto parte del Comitato Direttivo della Società Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale.

Nel 1995 (dal 22-28 ottobre) ha seguito il corso di formazione "L'intervento psicoeducativo familiare in psichiatria" diretto dal prof. Ian Fallon.

Nel 1996 (dal 19 al 25 maggio) ha seguito il corso di aggiornamento "New perspectives in the long term treatment of schizophrenic disorders" presso l'UCLA di Los Angeles, diretto da R. P. Lieberman, inerente il social skill training e l'organizzazione delle strutture residenziali in California.

Ha partecipato al Programma Europeo "Leonardo da Vinci", (II Fase 2000/2006, Mobilità), con due progetti "Girasole" nel 2002 e "Bussola" nel 2004, finalizzati allo scambio e alla analisi delle metodiche con cui vengono gestite le patologie psichiatriche croniche negli altri paesi Europei, con particolare riguardo alla organizzazione dei servizi psichiatrici, alla assistenza, al sistema di rete ed all'inserimento lavorativo.

Il progetto Girasole (dal 13 al 19 maggio 2002) si è concretizzato nella visita all'Ospedale psichiatrico di Kaufberle, (Monaco di Baviera). Sono stati organizzati incontri con il personale operante nell'ospedale, visite nelle aziende in cui vengono effettuati gli inserimenti lavorativi e nelle residenze in cui vivono i pazienti prima del definitivo ritorno nella società.

Il progetto Bussola (dal 21 al 27 giugno 2004) si è concretizzato con la visita alle strutture psichiatriche di Liegi, in collaborazione con l'associazione Revers, che ha trasportato in Belgio l'esperienza basagliana di Gorizia. La visita ha compreso l'ospedale psichiatrico locale, le aziende in cui venivano assunti i pazienti, i locali di ritrovo autogestiti.

Nel 2004 (dal 24 al 28 marzo) ha partecipato al workshop "Raising the level of expectation for persons with serious mental illness" inerente le tecniche riabilitative utilizzate presso la Fountain House di New York, organizzato da Ralph Aquila, in cui viene privilegiato il concetto dell'autoaiuto ed il potenziamento delle capacità economiche lavorative dei soci.

Dal 19 al 21 gennaio 2006 ha partecipato all'evento formativo "IPT Terapia Psicologica Integrata CTL Programma strutturato per la Riabilitazione del paziente schizofrenico nelle aree Casa Lavoro Tempo Libero a Milano", organizzato dal professor Antonio Vita., in cui veniva presentato ed insegnato l'utilizzo delle tecniche riabilitative di Brenner.

Il 2 e 3 maggio ha partecipato al corso ECM “schizofrenia: dalla diagnosi alla terapia” durante il quale, dopo dissertazioni sullo stato dell’arte della terapia della schizofrenia e dei costi della malattia e della cura, è stata presentata una struttura residenziale riabilitativa inserita in un ospedale generale di una zona degradata di Milano.

È stato responsabile locale di studi farmacologici multicentrici internazionali organizzati dalle seguenti aziende farmaceutiche:

1. Janssen (**RIS- ITA-13** Valutazione delle funzioni cognitive in pazienti schizofrenici trattati con risperidone o aloperidolo; **RIS- ITA-15** Efficacy and safety of Risperidone in bipolar disorder type I. A randomized, open label, comparative study),
2. Pfizer (**A1281028/61** An open trial to evaluate the effects of switching therapy from other Antipsychotics to Ziprasidone in Chronic Schizophrenic patients.),
3. Bristol Myers Squibb (**CN138-003** A multicenter, double blind randomization, comparative study of aripiprazole and olanzapine in the treatment of patients with acute schizophrenia; **CN 138-008** A multicenter, double blind study of aripiprazole and haloperidol in the maintained response to treatment for an acute manic episode; **CN138-134** efficacy of aripiprazole in combination with valproate or lithium in the treatment of mania in patients with bipolar I disorder partially non responsive to valproate or lithium monotherapy).

Ha partecipato al Bando 2006 del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR), per la ricerca scientifica di rilevante interesse nazionale (DM n.582/2006 del 24 marzo 2006) con il progetto “Una pratica di agricoltura sociale: l'onoterapia nei disabili fisici e mentali” presentato dal professor Francesco Camillo (coordinatore) con il professor Francesco Paolo De Iacovo (responsabile Unità di Ricerca) della Facoltà di Medicina Veterinaria (vedi allegato).

ATTIVITÀ CLINICA

Il dott. Alessandro Lenzi, ha iniziato a frequentare le corsie della Clinica Psichiatrica dell'Università di Pisa nell'estate 1976, subito dopo essersi laureato in Medicina e Chirurgia. Ammesso alla Scuola di Specializzazione in Psichiatria, ha svolto attività assistenziale presso il reparto femminile della Clinica Psichiatrica come specializzando fino al 1980, poi come Ricercatore dal 1981 fino al 1992, quando ha dedicato la sua attività clinica alla Riabilitazione.

Nel semestre Febbraio-Luglio 1977 ha effettuato il tirocinio pratico ospedaliero presso la stessa Clinica, riportando la valutazione di "Ottimo".

Ha svolto attività di medico di base convenzionato con gli ex-enti mutualistici nel 1977 e 1978 e come medico convenzionato per la medicina generale dal gennaio 1979 al settembre 1981.

Nel periodo marzo 1979 - settembre 1981 è stato titolare di guardia medica presso la U.S.L. Bassa Val di Cecina.

Nel 1981 ha iniziato a lavorare presso la Clinica Psichiatrica dell'Università di Pisa.

Nel 1992 ha conseguito l'idoneità a primario in Psichiatria.

Nello stesso anno ha organizzato il servizio di Riabilitazione Psichiatrica presso la stessa Clinica. Oltre a coordinare una attività ambulatoriale per pz mentali cronici, effettuava sedute di psicoterapia di sostegno, sia per i pz che per i loro familiari.

Nel 1993 ha creato, con gli ex degenti della clinica, il Gruppo di AutoAiuto di Pisa. Questo gruppo è divenuto sempre più numeroso ed attivo.

Nel 2000 il gruppo si è distaccato dalle strutture sanitarie e si è costituito come associazione, L'ALBA, che collabora in maniera autonoma con i servizi territoriali di Salute Mentale e con la Clinica Psichiatrica di Pisa. L'associazione, formata da ex utenti e volontari, favorisce la diffusione della cultura dei Gruppi di AutoAiuto, gestisce iniziative riabilitative finalizzate al reinserimento lavorativo, alla diffusione delle conoscenze delle problematiche legate alle patologie psichiatriche, al superamento dello stigma attraverso attività sociali, artistiche e culturali. Riceve finanziamenti attraverso progetti presentati su fondi provinciali, regionali ed europei. Il dottor Lenzi fa parte, fin dalla sua costituzione, del Comitato Scientifico dell'Associazione e partecipa alle attività didattiche, di programmazione e supervisione dei progetti. Inoltre segue gli ex-utenti dal lato medico e riabilitativo (vedi allegato).

Dal maggio del 1997 al 2004 ha partecipato all'organizzazione del Servizio di Emergenza Urgenza Psichiatrico della Clinica di Psichiatria dell'Università di Pisa.

Dal 22-1-2001 al 31 dicembre 2005 ha rivestito l'incarico di Responsabile Sanitario nella Residenza Psichiatrica di Terricciola (PI), gestita dalla Cooperativa AGAPE.

Dal 6 2 2004 è Responsabile dell'Unità Semplice di Riabilitazione Psichiatrica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana (Delibera 130 del 6.2.2004).

Svolge attività peritale presso il Tribunale di Livorno.

Ha svolto e svolge attività privata presso ambulatori a Pistoia e Pisa. Dal 1 gennaio 2003 è in regime intramoenia.

ATTIVITÀ DIDATTICA

Per quanto riguarda l'attività didattica ha tenuto l'insegnamento di Psichiatria nelle Scuole a fini speciali per Infermieri dal 1995, e nelle Scuole a fini speciali per Fisioterapisti dal 1993. Ha cessato l'insegnamento con la trasformazione di queste Scuole in Diplomi di Laurea.

Dall'ottobre 1998 al 2002 ha svolto funzioni di coordinatore del Corso di Diploma Universitario per Tecnici dell'Educazione e Riabilitazione psichiatrica e Psicosociale dell'Università di Pisa.

INSEGNAMENTI IN MODULI IN CORSI DI LAUREA

È docente nel Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia nella Materia: Psicologia generale e Scienze Umane

Inoltre è o è stato docente nei seguenti Corsi di Laurea triennali nelle materie segnalate:

CdL in Dietistica: Psicopatologia Clinica e Patologia Alimentare;

CdL in Igiene Dentale: Scienze Umane, Psicopedagogiche, Psichiatriche e Neuropsichiatriche;

CdL in Infermieristica: Psicologia Clinica;

CdL in Informazione scientifica sul farmaco: Psicologia della comunicazione;

CdL in Logopedia: Scienze Psicologiche Speciali e Neuropsichiatriche;

CdL in Ostetricia: Scienze Umane e Psicopedagogiche;

CdL in Riabilitazione Psichiatrica: Metodologia della Riabilitazione; Interventi psicoeducazionali;

CdL Terapia Occupazionale: Riabilitazione Psichiatrica e Tecniche Educazionali.

Infine è docente nella scuola di Specializzazione in Psichiatria della Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università di Pisa delle seguenti materie:

Riabilitazione Psichiatrica;

Metodiche riabilitative e risocializzanti

Psichiatria clinica in riabilitazione psichiatrica

2003- 2006 Ha svolto attività di formazione specifica e supervisione ai volontari del servizio civile all'interno dei progetti, "l'Alba", "Gruppi di auto-aiuto ed attività per

il disagio psichico 1 e 2” presentati da Arci Servizio Civile Nazionale e attuati dall’Associazione L’Alba.

Ha tenuto relazioni in circa 20 corsi di aggiornamento ECM.

Ha contribuito con capitoli alla stesura dei seguenti manuali di Psichiatria:

- 1) Lenzi A, Lazzerini F: Carbamazepina. Enciclopedia Medica Italiana, Aggiornamento 2, 1, 857-863, 1998.
- 2) Maremmani I, Marini G, Tagliamone A, Lenzi A: Disturbi Correlati a Sostanze: Cannabinoidi. Trattato Italiano di Psichiatria. II Ed. Masson, 1385-1392, 1999.
- 3) La riabilitazione psichiatrica. In: Manuale di Psicopatologia e Clinica Psichiatrica. Ed: Cassano GB, Tundo A. UTET. In corso di stampa 2006.

Alessandro Lenzi